

GARDENS4ALL

Verbindung von Gemeinschaftsgartenarbeit mit
Soziale Inklusion von Migranten und
Flüchtlinge

Ökologischer Landbau



Der ökologische Landbau (ÖLN) ist eine Methode der Kultur- und Viehzucht, die auf nachhaltige Weise Praktiken, in Harmonie mit der Natur. Es ist eine Alternative zur konventionellen Landwirtschaft und ist gekennzeichnet durch den minimalen oder fehlenden Einsatz von synthetische Verbindungen. OF-Ziele sind die Herstellung Lebensmittel von guter Qualität unter Wahrung der natürlichen Ressourcen und Förderung der biologischen Vielfalt.

Fruchtfolge

Verschiedene Pflanzen haben unterschiedliche Empfindlichkeiten und andere Ernährung Anforderungen. Fruchtfolge verhindert die Ansammlung von Schädlingen und die Nährstoffversorgung des Bodens Erschöpfung.



Begleitende Bepflanzung

Manche Pflanzen mögen Begleiter und helfen sich gegenseitig beim Wachstum!

Einige Beispiele:

- | | | | | |
|-----------|--|---|--|------------|
| Tomaten | | & | | Basilikum |
| Knoblauch | | & | | Kartoffeln |
| Karotten | | & | | Rosmarin |



Natürliche Schädlingsbekämpfung

Es werden von der Natur inspirierte Lösungen verwendet:

- Manuelle Ernte - das Entfernen von Unkraut per Hand kann eine entspannende Tätigkeit und einige von ihnen können sogar haben medizinische Eigenschaften, die Sie nutzen können für Tees!
- Raubinsekten wie Marienkäfer



Organische Düngemittel

Organisches Material und Nährstoffe wie Stickstoff sind vital für die Pflanze Wachstum! Sie sind die Haupt Inhaltsstoffe von synthetischen Düngemitteln.

In OF können diese durch natürliche Methoden wie Kompost ersetzt. Der Anbau von Leguminosen trägt ebenfalls zur Düngung des Bodens bei denn diese Pflanzen haben in ihren Wurzeln spezielle Bakterien haben, die Stickstoff aus der Luft aufnehmen können!



Biodiversität ist das wichtigste Instrument zur Erhaltung einer gesunder Garten!



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2022-1-DE02-KA220-ADU-000085749

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

