

GARDENS4ALL

Verbindung von
Gemeinschaftsgartenarbeit mit der
sozialen Inklusion von Migranten und
Flüchtlingen

Umweltbewusstseins

Biodiversität



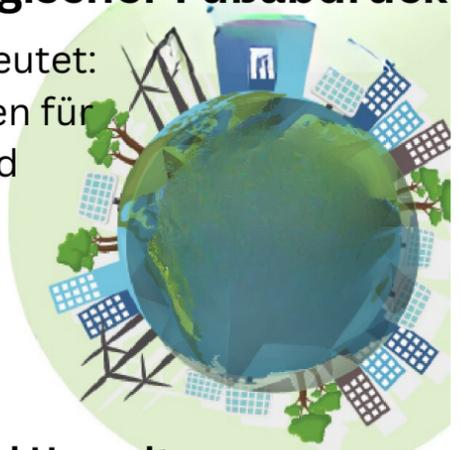
Was Biodiversität bedeutet?

Alle Arten von Leben in einem Gebiet-
die Vielfalt der Tiere
Pflanzen, Pilze und sogar
Mikroorganismen wie Bakterien

Nachhaltigkeit und ökologischer Fußabdruck

Nachhaltigkeitspraktiken zu befolgen bedeutet:
sicherzustellen, dass genügend Ressourcen für
künftige Generationen vorhanden sind

Ökologischer Fußabdruck: alles, was wir
tun, hat Auswirkungen auf die Umwelt



Vorteile für Gesundheit und Umwelt



- Reduzierung der Abfälle in der Nachbarschaft durch Kompostierung
- Steigerung der körperlichen Aktivität durch Gartenpflege
- den Verzehr von Obst und Gemüse zu erhöhen
- das Risiko von Fettleibigkeit und damit verbundenen Krankheiten zu verringern
- Verbesserung der psychischen Gesundheit und Förderung der Entspannung
- Verbesserung des Zugangs zu frischen Lebensmitteln
- Verbesserung der sozialen Beziehungen
- Schafft ein Gefühl von Teamgeist und Zugehörigkeit
- Reduziert die für den Transport von nahrhaften Lebensmitteln erforderlichen Lebensmittelkilometer

**Die Anlage von Gemeinschaftsgärten
kann der lokalen Umwelt helfen und
unsere Erde schützen.**

**Sie können zusätzliche Vorteile für
die Umgebung bringen, z. B. die
Verringerung von
Luftverschmutzung und Gerüchen.**



Alles ist verbunden



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2022-1-DE02-KA220-ADU-000085749

The European Commission's support
for the production of this publication does not constitute an
endorsement of the contents, which reflect the views only of
the authors, and the Commission cannot be held responsible
for any use which may be made of the information contained
therein.

